

## DIN LUMEA MINUNATĂ A ALBINELOR ȘI A PRODUSELOR APICOLE

Albinele, insectele acestea mici de care foarte mulți se tem când se află în preajma lor, pot fi considerate pe bună dreptate ” Reginele Naturii ”.Nici-o altă viețuitoare nu merită această titlatură și pe bună dreptate ..

În afară de *miere*, considerată ”**AUR LICHID**”, sunt multe alte produse ale stupilor care au proprietăți terapeutice extraordinare: :polenul, propolisul ,păstura ,nectarul, lăptișorul de matcă ,câpăceala,ceara de albine utilizate atât intern cât și extern

**POLENUL** - reprezintă celulele sexuale masculine ale plantelor înflorite .Când este copt ,el este dus de vânt sau de albine pe corpul lor, din floare în floare, unde fecundează celulele sexuale feminine .El este adunat, depozitat în stup unde este presat și acoperit cu miere. Conține nu mai puțin de 10 aminoacizi esențiali ,vitaminele B1 ,B2 ,B5, C,E, A,P ,H . Este foarte eficient pentru accelerarea creșterii, în anemie, în hepatită cronică .



**Polen**



**Păstura**



**Ceară de albine**

Un alt produs miraculos este *propolisul* a cărei denumire provine din limba greacă și înseamnă ”**poarta dinaintea cetății** ” .Denumirea a fost dată de greci. Observând cum își construiesc albinele stupul, au ajuns la concluzia că această substanță joacă rolul de pavăză împotriva agresorilor externi, propolisul făcând din stup o adevărată cetate. Este adunat de albinele lucrătoare de pe mugurii anumitor arbori : castan ,cireș, plop .Adăugându-i secrețiile proprii ,albinele îi măresc calitățile antibacteriene..Este eficient pentru orice afecțiune , arsuri, infecții, afecțiuni respiratorii, ginecologice, stomatologice sau post- operatorii .Cu siguranță,vă garantez că nu veți regreta alegerea lui în locul unui medicament de sinteză.

Ați auzit de ” pâinea albinelor” ? Cu siguranță că da, dar nu v-ați gândit cine sau ce este defapt .Este chiar **păstura** - este un polen modificat biochimic de albinuțe chiar acolo în stup și este foarte bogat în vitamine, minerale ,aminoacizi fiind excelent pentru refacerea ficatului ,curățarea corpului de toxine , refacerea florei intestinale și nu în ultimul rând pentru întărirea sistemului imunitar. Este o ”fabrică” de substanțe chimice benefice .

**Lăptișorul de matcă** este produs de albinele lucrătoare pentru a hrăni larvele care vor ajunge măci. **Ceara curată de albine** a fost din antichitate folosită pentru diverse unguente sau produse cosmetice Cremele de față ,mâni sau corp care conțin ceară de albine și sunt create sută la sută din ingredient naturale fac minuni –sunt antirid, catifelează pielea ,vindecă orice iritație a pielii și mențin pielea tânără.

Și, ca de fiecare dată , spun că depinde de noi ce alegem și de unde ne inspirăm pentru un stil de viață frumos și sănătos.

Profesor *Argentina Marianne Marinescu*

### **Bibliografie :**

- ◆”Apiterapia”, Editura Dexon, București, 2015 , autor - Cristiana Antonescu,
- ◆”Mîncarea și sănătatea ”, Editura Reader ‘s Digest , București ,2006, autor - Tom Sanders ,Dr. AnnWalker
- ◆”Biochimie ” , Editura Didactică și Pedagogică ,1995, autor - Constanța Drăgănescu